



#blijfsporten
#samentegencorona



**Draaiboek sport
maatregelen
sportcentrum De Pit
20 aug – 18 sept 2020**

Inleiding

Dit draaiboek is zo veel mogelijk gealigneerd op het protocol voor beheerders van sportinfrastructuur van Sport Vlaanderen. Het is een leidraad en heeft als doel om zo goed mogelijk alle elementen in kaart te brengen, zodat iedereen goed geïnformeerd aan de slag kan gaan. Uiteraard zijn de maatregelen, opgelegd door de federale overheid en het lokaal bestuur, verplichte maatregelen en dienen zij hoe dan ook gevolgd te worden.

Georganiseerd verband of individueel sporten

Sporten gebeurt in georganiseerd verband in een gelimiteerde groep van maximum 50 sporters, inclusief een verplichte sportbegeleider. **Dit kan zowel in als outdoor, maar we raden sterk aan om outdoor te sporten als dat mogelijk is!** De verplichte afstandsregels vallen weg binnen de vaste sportbubbel tijdens een bepaalde sportactiviteit en tijdens deelname aan een sportwedstrijd. Dit zorgt ervoor dat ook sportvormen waarbij onderling contact niet kan vermeden worden mogelijk zijn.

Sporten en niet-georganiseerd verband kan alleen binnen je eigen sociale bubbel!

Ook wedstrijden zijn opnieuw toegelaten. Hiervoor verwijzen we graag door naar de specifieke richtlijnen van de betrokken federaties.

Aantal sporters per sportinfrastructuur (densiteitsregels)

De afstandsregels tussen verschillende sportbubbels moeten ten allen tijde gerespecteerd worden. Overbevolking van sportinfrastructuur moeten we dus nog steeds vermijden. Om dit voldoende te kunnen respecteren adviseren we om rekening te houden met volgende maximale bezettingen :

- Sporthal 3/3 (max 60 pers)
- Sporthal 1/3 (max 20 pers)
- Polyvalente zaal (max 15 pers)
- Turnzaal (max 20 pers)µ
- Gevechtssportenzaal (max 20 pers)
- Kunstgrasveld (max 60 pers)
- Voetbalveld (gras) (max 60 pers)
- Beachterrein (max 40 pers)
- Combiterrein (max 20 pers)

Deze densiteitsregels gelden niet voor – 12 jarigen. Daar geldt de regel van maximum 50 sporters, maar ook hier vragen we om je gezond verstand te gebruiken en geen risico's te gaan nemen indien dit niet nodig is (bvb in kleinere ruimten).

Het is enkel toegestaan aan sporters om de sportzalen te betreden. **Toeschouwers worden voorlopig niet meer toegelaten op de tribune of in de zalen.**

Doorstroming

Om alle sporters op een veilige afstand van elkaar te laten rondlopen zal er waar mogelijk éénrichtingsverkeer toegepast worden. Een overzichtsplanning kan je onderaan dit draaiboek vinden. We vragen dan ook aan iedereen om de **looptlijnen te volgen.**

Hoe zit het met de hygiëne

Hygiëne en sport zijn niet altijd de beste combinatie. Maar deze keer is het noodzakelijk. Hieronder verstaan we handhygiëne, hoesten in de elleboog, het eenmalige gebruik van zakdoeken en weggooien ervan en het gebruik van mondmaskers en handschoenen.

Deze maatregelen zorgen ervoor dat besmetting vermeden wordt, en zijn dus cruciaal!

- **het dragen van een mondmasker is verplicht** bij het betreden van de gebouwen tot op het speelveld. Bij het verlaten van het speelveld (bvb toilet, kleedkamer of cafetaria bezoek) moet je opnieuw een mondmasker dragen!!
- Bouw een vaste routine in waarbij handen gewassen worden voor en na iedere training of wedstrijd, bij het gebruik van materialen, bij niezen/hoesten en na elk toiletbezoek.

- Het installeren van deze vaste routine zal voor velen wel wat extra moeite vragen, maar wij zorgen alvast voor voldoende communicatie via verschillende pictogrammen in het gebouw.
- **Gedeeld materiaal moet worden schoongemaakt.** Reinig het desnoods zelf.
- Vertrek zodra je klaar bent. Blijf niet nodeloos hangen in de sportinfrastructuur om uit te rusten of te socializen met andere sportbubbels.
- Als je na het sporten iets gaat drinken in de kantine, houd dan rekening met de afstandsregels, behalve bij uw huisgenoten of uw uitgebreide sociale bubbel van maximum 10 personen. Kinderen tot en met 12 jaar hoeven onderling ook geen afstand te houden.
- Ontsmet je eigen sportmateriaal.

Kleedkamers en douches

- De kleedkamers worden in deze periode nog steeds toegewezen aan één sportclub per dag. **Raadpleeg hiervoor dagelijks de signalisatiebordjes** ter hoogte van de kleedkamers zelf.
- Aangezien we beperkt zijn in het aantal kleedkamers, kunnen we niet voor iedereen hierin voorzien!
- We raden aan om het gebruik van de douches te beperken! Zorg er ook voor dat er **maximaal 6 personen** gelijktijdig in de kleedkamer aanwezig zijn.
- Indien je binnen eenzelfde club per avond met meerdere bubbels actief bent, dan zal je zelf het nodige moeten doen om deze tussen de beide groepen te desinfecteren, denk hierbij ook aan de klinken en doucheknoppen!. Je kan eventueel bij de zaalwachter terecht om desinfecterende gel te bekomen.
- We rekenen hier ook op je burgerzin of **stel zelf iemand van de club verantwoordelijk om dit goed op te volgen!**

Aandachtspunten

- **Sporters en niet-sporters verzamelen niet in de gebouwen.** Maak afspraken of ze buiten wachten en opgehaald worden door trainers of echt stipt naar de training komen zodat wachttijden te vermijden zijn.
- **Contact tracing** : zorg ervoor dat je als sportclub de nodige maatregelen treft om nadien te kunnen achterhalen wie met wie in contact is geweest. Dit kan je best doen door aanwezigheidslijsten op te maken die je dan 14 dagen bewaard.
- **Houd steeds 1,5 meter afstand** van iedere persoon buiten je huishouden, behalve tijdens het sporten.
- Probeer je gezicht niet aan te raken.
- **Sport niet en blijf thuis als je symptomen hebt die op COVID-19** kunnen wijzen, zoals een griepig gevoel, koorts, hoesten, kortademigheid, neusloop of ongewone vermoeidheid. Ga pas weer sporten als het mag van je arts.
- Sport ook niet als een huisgenoot symptomen heeft of positief getest heeft op het virus. Ga pas weer sporten als het mag van de arts.
- Heb je verhoging gehad van je lichaamstemperatuur en ben je weer koortsvrij? Rust nog even lang als het aantal dagen dat je koorts had. Na bv. 3 dagen koorts, mag je nog 3 dagen niet sporten, vanwege het risico op een hartontsteking.



Schema verschillende looplijnen

- = judozaal
- = turnzaal
- = polyzaal
- = sporthal
- = toeschouwers
- = naders

